POLSKA THE TIMES junior

Cool 77

Szkoła Podstawowa nr 77
ul.Samogłoska 9
01-980, Warszawa

Numer 9 01/16

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

PARTNER Fundacja orange

Zima
Zima jest piękna.
Spadają wtedy śnieżki,
A każda w inną stronę zagięta.
Niech żałuje ten,
Kto nie widział zimowej śnieżki.

Pięknie jest w zimowy czas.
Każdy z nas się nim raduje.
Każdy lubi zimny puch,
Każdy wprawia płatki w ruch.

W lesie wcale nie jest cicho,
Ciągle trzeszczy jakieś licho.
Szumi, jakby wiatr był duży,
Chociaż nawet się nie wzruszył.

- Zapraszam - mówi płatek śniegu-
Zacznijmy zabawę.
I wszyscy go słuchają,
Na dwór wybiegają.

Na dworze wszyscy śnieżnie się bawią,
Jeżdżą na nartach, muzyki słuchają.
A obłoki jak owieczki
Przed oczami im się przesuwają.

- Zapraszam – mówi płatek śniegu.
I już… wszędzie coś skrzypi, chrzęści, huczy.
To narty, łyżwy, sanki i snowboardy
suną, skaczą, hałasują.
U ludzi radość wywołują.
Kacper Pessel

Zima
O jak miło się zrobiło,
kiedy śnieżek prószy.
Kotek skoczył z parapet
i wpadł w śnieg po uszy.

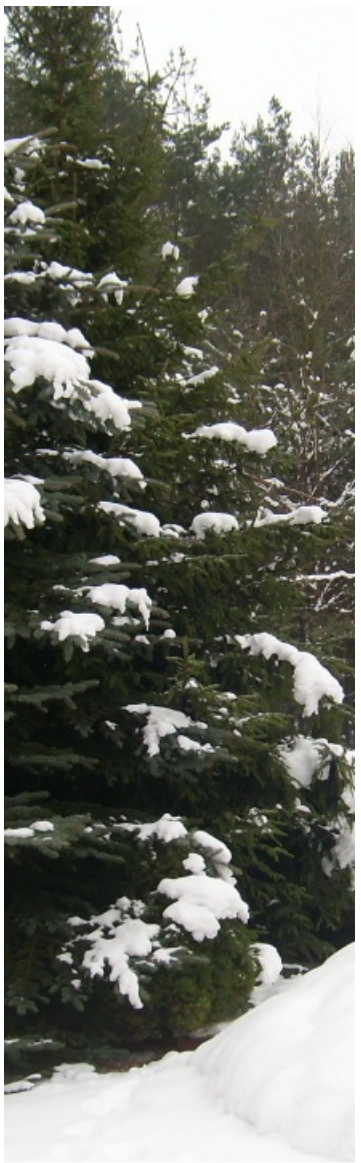
Zrobił miau miau
i przez zaspę śniegu ruszył.
A bałwanek z czarnym oczkiem
lubi chodzić boczkiem.

A gawrony kra kra kra niosą chmury.
I o rety! Z dziury wyskoczyła wiewiórka,
zaczęła szukać orzeszka i ćwir ćwir ćwir
usłyszała zziębniętego wróbeleczka.

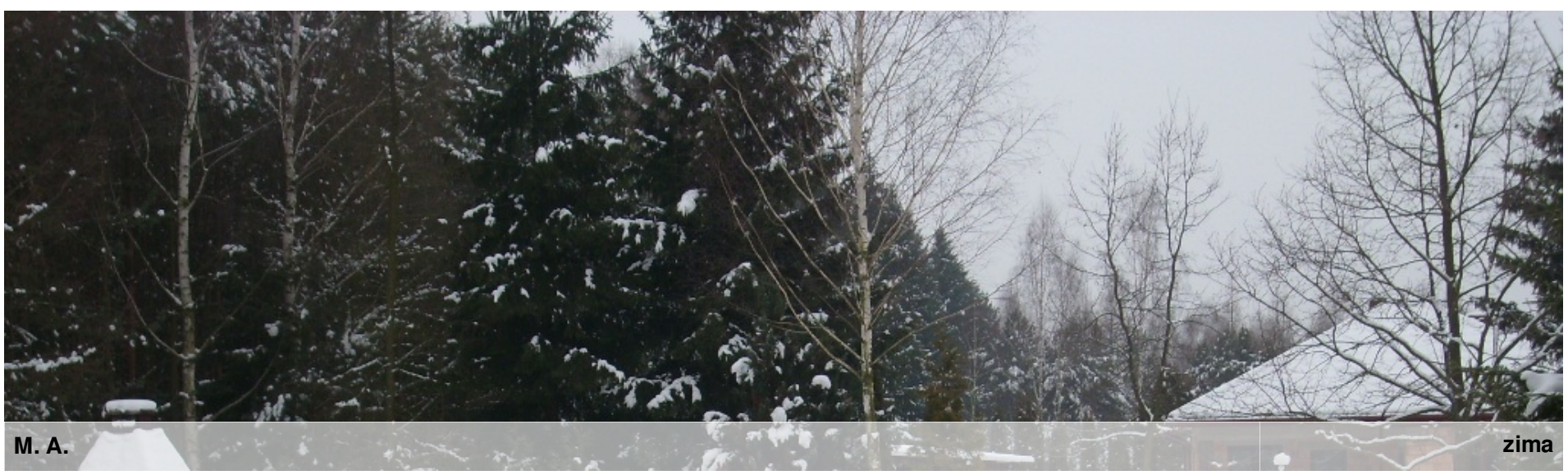
Ciemne chmury się zbliżają
i widnokrąg przyciemniają.
Nic dobrego to nie wróży
i wróble już nie ćwierkają
tylko wiatr w kominie trzeszczy.

Srebrne gwiazdki w oknie migają,
babcie wnukom bajają,
o tym jak to w leśnej głuszy
zielarka w małej chatce zioła suszy.

Śnieg skrzypi pod nogami,
mróz szczypie w uszy, a w lesie
echo niesie daleko puk puk puk
to dzięciołem do pracy wyruszył.
Michał Jóźwiak



zima **M. A.**



M. A. **zima**

. w środku p. Elżbieta Bickmann

10 pytań do…….

Wywiad z Panią Elżbietą Bickmann, kierownikiem świetlicy szkolnej przeprowadził Alan Wojciechowski.

1. Świetlica jest ważną częścią naszej szkoły. Proszę powiedzieć, jakie są jej cele i zadania?

Głównym celem jest zapewnienie opieki wychowankom. W świetlicy uczniowie odrabiają lekcje i biorą udział w zajęciach rozwijających zainteresowania np. plastycznych, czytelniczych i ruchowych.

2. Dlaczego wybrała Pani swój zawód i czy lubi Pani pracę w świetlicy szkolnej?

Bardzo lubię pracę w świetlicy szkolnej, daje ona swobodę wykonywania różnych zadań i celów. Wszyscy w mojej rodzinie są nauczycielami, dlatego wybrałam ten zawód.

3. Ilu uczniom świetlica szkolna zapewnia opiekę i w jakich godzinach pracuje?

W chwili obecnej zapewniamy opiekę ponad 350 uczniom i pracujemy w godzinach od 7.00 do 17.30.

4. Z jakich zajęć w świetlicy mogą korzystać najmłodsi, a z jakich uczniowie klas starszych?

Uczniowie klas młodszych korzystają z zajęć plastycznych, czytelniczych, muzycznych i ruchowych. Ponadto w tym roku szkolnym odbyły się zajęcia dotyczące bezpieczeństwa, pt. „Jestem bezpieczny w domu, w szkole i na ulicy". Pierwszoklasiści piekli z panią Stodulską pierniki, a we wszystkich klasach drugich zorganizowano zajęcia pt. „Zabawa w historię". Dla najmłodszych gościnnie wystąpił teatrzyk „Parandyk". Tradycyjnie odbył się Bal Karnawałowy oraz zorganizowano Kiermasz Bożonarodzeniowy, na którym dzieci sprzedawały to, co same wykonały. Tegoroczny dochód został przeznaczony na rehabilitację Patryka.

W świetlicy dbamy również o to, aby podopiecznych uwrażliwiać na potrzeby drugiego człowieka, z tego powodu miało miejsce spotkanie z niepełnosprawnymi osobami.

Natomiast dla uczniów klas starszych organizowane są zajęcia plastyczne i pomoc w odrabianiu prac domowych.

5. Które zajęcia w świetlicy dzieci lubią najbardziej?

Dzieci najbardziej lubią zajęcia plastyczne.

6. Czy uczniowie mogą przynosić do świetlicy swoje ulubione zabawki?

Oczywiście, że mogą przynosić swoje zabawki z wyjątkiem tych drogich oraz tabletów i telefonów, za które nie ponosimy odpowiedzialności.

7. Proszę powiedzieć, w jakich konkursach lub wydarzeniach uczestniczą podopieczni świetlicy szkolnej?

Jest ich bardzo, bardzo dużo. Zorganizowałam akcję „Moje miasto bez elektrośmieci", która trwa przez cały rok szkolny. Przeprowadziliśmy dwa konkursy dzielnicowe „Jesienne fantazje" oraz Bielański Konkurs Fotograficzny „Fauna i Flora". Braliśmy też udział w dzielnicowych konkursach organizowanych przez inne placówki: „Najpiękniejsza pocztówka Bożonarodzeniowa", „Pejzaż Jesienny", „Świąteczna Choinka", „Mikołaj" i „Anioł"oraz przez naszych nauczycieli „Bożonarodzeniowa ozdoba świąteczna", „Bajki i kolorowe składanki" i„Pluszowy Miś".

8. Które konkursy są lubiane przez dzieci i cieszą się dużym zainteresowaniem?

Uczniowie bardzo chętnie uczestniczą w konkursach plastycznych, prace wykonują na świetlicy lub w domu.

9. Czy wychowawcy świetlicy zawsze pomagają uczniom w odrabianiu prac domowych?

Oczywiście, że pomagają, jednak często na świetlicy jest cała klasa i tylko jeden wychowawca. Z tego powodu rodzice powinni sprawdzać pracę domową.

10. Na zakończenie proszę powiedzieć, jaką historię z pracy w świetlicy wspomina Pani z uśmiechem?

Z uśmiechem, ale może przede wszystkim z sentymentem, wspominam spotkanie z mamą ucznia, która powiedziała mi, że jej dziecko nigdy nie brało udziału w żadnych zajęciach pozaszkolnych, konkursach i olimpiadach. Jedyny dyplom otrzymało ze świetlicy szkolnej. Utwierdziło mnie to w przekonaniu, jak ważna jest moja praca.

Dziękuję za rozmowę.

„Nauczycielka czarodziejka" odcinek 3
„Znowu on"

Zadzwonił budzik. Piątek, godzina 6:00. Ospale otworzyłem oczy i wstałem z łóżka. Następnie ubrałem się, zjadłem śniadanie oraz umyłem zęby i wyszedłem z domu do szkoły.
Dzisiaj miałem mieć 2 sprawdziany. Jeden z matematyki, a drugi z czarnej magii i może właśnie o nim opowiem. Jak pewnie pamiętacie, chodzę do warszawskiego oddziału Szkoły Magii i Czarodziejstwa w Hogwarcie. Mam tam 14 przedmiotów. Jeszcze niedawno było ich 13, ale ostatnio wprowadzono nowy. Profesor Malfoy naciskał na profesor McGonagall, dyrektor Hogwartu, aby uczniowie poznali zaklęcia z dziedziny czarnej magii, czyli mój nowy przedmiot to czarna magia. Nauczycielem na tych zajęciach jest profesor Malfoy. Uczymy się inkantacji i ruchu różdżki przy zaklęciach czarnomagicznych oraz różnych uroków, klątw itd. Ćwiczymy je na zaczarowanych stworzeniach, zwanych ćwiczajkami, które nie są prawdziwe i tak właściwie to nic nie czują. Czy wspominałem wam, że jestem czarodziejem półkrwi? Moja mama była półkrwi i tata również. Dobra, powróćmy do życia w świecie mugoli.
Sprawdzian z matematyki poszedł mi, jak się później okazało, bardzo dobrze. Po szkole miałem jechać do kolejnej szkoły i byłem ciekawy, jak będą mnie traktowali koledzy oraz nauczyciele. W zeszłą sobotę zamieniłem w kamień, zaklęciem dla ucznia 4 klasy, jakiegoś czarnoksiężnika. Naprawdę nie mogłem się doczekać. Kiedy o 18:00 dotarłem do wejścia, pożegnałem się z rodzicami i poszedłem do środka z książką od czarnej magii w ręku. Gdy wchodziłem do Wielkiej Sali, wszyscy z Gryffindoru już na mnie czekali. Po raz kolejny gratulowali mi mojej odwagi i perfekcji przy rzuceniu zaklęcia zamieniającego w kamień. Po kolacji poszliśmy na sprawdzian. Był trudny, lecz poszło mi dobrze. Jak się później okazało, uzyskałem wynik 96%.
Kiedy wróciliśmy do domu Gryfonów, ktoś nagle rozwalił drzwi i wbiegł do nas krzycząc:
-On tu jest! On tu naprawdę jest! Czuję to!
-Ale o kogo panu chodzi?! - zapytał jeden z moich kolegów.
-Widzę go! - wydarł się, wskazując różdżką na mnie.
Wtedy uświadomiłem sobie kto to. Był to mężczyzna, który uciekł z Azkabanu (więzienia dla czarodziejów). Przypomniałem sobie zaklęcie z czarnej magii i wypowiedziałem je:
-Crucio!
To zaklęcie miało torturować przeciwnika, jednak nie miałem w sobie na tyle zła i zdołałem nim, jedynie zwalić tego pana z nóg. Moim następnym zaklęciem było:
-Petrificus totalus!
Dzięki temu czarowi udało mi się, całkowicie (tymczasowo) usztywnić ciało wroga. Znów to zrobiłem. Kolejny raz będą mnie chwalili.
Niestety, za użycie przeze mnie czarnomagicznego zaklęcia Gryffindor stracił aż 200 punktów. Jednak za to, że udało mi się pokonać zbiega, Gryffindor uzyskał 250 punktów.
Na szczęście ta historia dobrze się dla mnie skończyła, ale mam nadzieję, że następny pobyt w tej szkole będzie bezpieczny i miło spędzony.

Tomasz Gregorczyk

Zima
W zimie dzieci są szczęśliwe,
Gdy śnieg pada, na głowy spada
I biało jak mleko robi się wszędzie.

Potok jest zirytowany
zabrakło mu fal i piany,
Już pluskać i szumieć nie będzie,
Bo zamarznięty jest wszędzie
Lodem grubym jak słoń.

Niebo całe białymi chmurami zasnute,
A po zielonej trawie śladu nie ma,
Cała bialutka jest gleba…
Szu! Świst!
Taka właśnie jest zima.
Jan Iłowski

Zima
Zima przyszła wczoraj niespodzianie
Gdy jadłem drugie śniadanie
Zasypała świat mokrym śniegiem
A potem zapaliła jasne gwiazdy na niebie

Rozbłysły jak lampki na świątecznej choince
A wiatr zaszumiał wokoło jak jęczące skrzypce
Śśświsnął i zawył i ze śniegu zatory zrobił
Skrzypią łopaty wielki z drogi na boki teraz

Świerki i jodły trzeszczą głośno
Dźwigając ciężar pod którym teraz rosną
I Afrykę wciąż spoglądają
Bo już na ciepłe powietrze czekają

Pst – stopi się śnieg
Jak już nadpłynie Afryki zew
wrócą ptaki rośliny i życie
Zimą odejdzie od nas w swoje ukrycie
Adam Weryński

Wiersz o Zimie
Zimowe niebo, zbielało, nabrzmiało
Rozerwało swój jasny, ciężki brzuch.
Rzuciło zimny, mroźny oddech,
Na mały, czerwony dach.

Przykryła się ziemia puchową pierzyną,
Otuliła drzewa swą białą śnieżyną.
W grudniowy, gwiazdkowy dzień,
poleciał czarny ptak w swój ciemny cień.

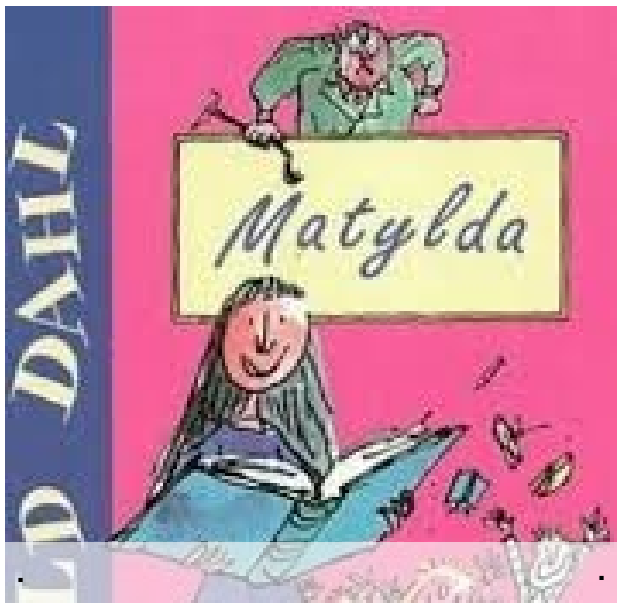
Niebo zapełnione miliardem gwiazd,
Oświeciło nad miastem zagubiony las.
Ludzie stojąc bezczynnie na ulicach,
Patrzą co się świeci w ich licach.
Oliwia Paplińska

Roald Dahl *Matylda*

Narzekacie na swoich nauczycieli?! Koniecznie przeczytajcie książkę Roalda Dahla „Matylda". Na pewno przekonacie się, że są spoko w porównaniu z Agatą Pałką, dyrektorką szkoły, która trenuje czasem... rzucanie uczniami na odległość.

Rodzicom Matyldy też daleko do ideału, ponieważ ciągle są zajęci oglądaniem telewizji i nie dostrzegają, że ich córka jest prawdziwym geniuszem. Umie świetnie czytać, błyskawicznie mnoży w pamięci i bardzo mądrze myśli. Przede wszystkim posiada tajemniczą moc, zdolność czynienia dorosłym niezwykłych psikusów.

Nie bez powodu książkę uznano za jedną z najlepszych powieści wszech czasów, gdyż Roald Dahl daje czytelnikowi dreszczyk emocji i sporą dawkę humoru, malując zadziwiające postaci.



Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału i jest świętem zwyczajowym. Zgodnie ze staropolską tradycją w tym dniu smaży się i zjada duże ilości pączków oraz faworków (zwanych też chrustami). Według jednego z przesądów, jeśli ktoś w tłusty czwartek nie zje ani jednego pączka, to w dalszej części roku nie będzie mu się wiodło. Smacznego!

7 GRZECHÓW GAZOWANYCH Ania Kratiuk

1. Chemikalia. Napoje gazowane zawierają sztuczne substancje słodzące i barwniki, które mają działanie rakotwórcze.

2. Puste kalorie. Czytając etykiety, można przekonać się, że napoje gazowane mają w sobie duże ilości cukru, który może powodować zaburzenia hormonalne oraz np. uszkodzić wątrobę. Jedna porcja napoju zawiera około 150 pustych kalorii.

3. Uszkodzenie kości. Mogą być dwa powody, dla których osoby pijące duże ilości napojów gazowanych mają słabe kości. Po pierwsze chemikalia w nich zawarte mogą powodować zwiększone wydalanie wapnia z organizmu, po drugie picie tych napojów odbiera ochotę na mleko, kefir czy maślankę, które są bogatym źródłem tego pierwiastka..

4. Kofeina. To substancja, dzięki której czujemy się pobudzeni i mamy więcej energii. Niestety, nadmierne jej spożywanie poprzez picie napojów gazowanych, może spowodować bezsenność, problemy z żołądkiem, lęki a nawet dzwonienie w uszach.

5. Uzależnienie. Cukier, kofeina..... długotrwałe picie napojów gazowanych w dużych ilościach a potem usunięcie ich z diety, może wywołać takie objawy odstawienia jak np. niepokój, trzęsące się ręce, łaknienie i okropne bóle głowy..

6. Ubytki w zębach. W jaki sposób? Bakterie żyjące naturalnie w jamie ustnej żywią się cukrem zawartym w napoju gazowanym i przetwarzają go na kwas, który osłabia szkliwo zębów (na zębach pojawiają się białe plamki). Z drugiej strony kwas fosforowy zawarty w napojach gazowanych utrudnia przyswajanie wapnia przez organizm i wypłukuje go z kości (w tym z zębów). Im więcej napojów gazowanych pijemy, tym szkliwo zębów jest cieńsze i kruchsze.

7. Osłabienie systemu odpornościowego. Po wypiciu napoju gazowanego system immunologiczny jest osłabiony przez około 5 godzin (z powodu dużej ilości cukru) przez co ma mniej siły, aby bronić się przed atakami wirusów.

Janek Iłowski

4 rady, dzięki którym spełnisz swoje postanowienia noworoczne!

1. Znajdź czas na przemyślenia i opracuj plan działania.

Większość ludzi wyznacza swoje postanowienia noworoczne w czasie 15 minut. To jest poważny błąd. Jeśli w 15 minut jesteś w stanie wymyślić je wszystkie, to znaczy, że co roku masz takie same lub nie zależy Ci na nich. Chcesz, żeby Twoje postanowienia na rok 2016 utrzymały się dłużej niż przez kilka tygodni? To opracuj dobry plan działania.

2. Ustal priorytety.

Spośród wszystkich postanowień noworocznych wybierz dwa, które są dla Ciebie najważniejsze i od nich zacznij. Po ich spełnieniu przejdź do następnego zadania. Rób tak dotąd, aż nie zostanie ci żaden cel do wykonania.

3. Znajdź partnera i rywalizuj z nim.

Jeśli nie masz odpowiedniej motywacji, znajdź partnera, który też jej nie ma i rywalizujcie ze sobą o to, kto lepiej spełnia noworoczne postanowienia.

4. Zadeklaruj przyjaciołom, co chcesz osiągnąć.

Jeśli boisz się, że nie spełnisz noworocznych postanowień, powiedz o nich swoim przyjaciołom, znajomym, rodzinie, a oni na pewno będą cię wspierać.

Magda Pakowska-Szarota i Zuzanna Szewczuk